

Sommer Menüplan ⁽³⁾ Mittagessen

Kalenderwoche 35

29.07.2024 bis 04.08.2024



	Vollkost	Vegi	Spitex / TAP Vollkost	Spitex / TAP Vegi
Montag 29. Juli 2024	Gemüsecremesuppe *** Mediterranes Rindragout mit getrockneten Tomaten und Oliven Polenta Menüsalat ***	Gemüsecremesuppe *** Glasnudelsalat mit Gemüse, Pilze und Sprossen Sesam-Limettdressing Menüsalat ***	Gemüsecremesuppe *** Mediterranes Rindragout mit getrockneten Tomaten und Oliven Polenta Menüsalat *** Erdbeerschnitte	Gemüsecremesuppe *** Glasnudelsalat mit Gemüse, Pilze und Sprossen Sesam-Limettdressing Menüsalat *** Erdbeerschnitte
Dienstag 30. Juli 2024	Vollkost Rote Linsensuppe *** Hackbraten Tomatierte Rahmsauce Petersilien-Kartoffelstampf grüne Bohnen ***	Vegi Rote Linsensuppe *** Linsenhackbraten Tomatierte Rahmsauce v Petersilien-Kartoffelstampf grüne Bohnen ***	Spitex / TAP Vollkost Rote Linsensuppe *** Hackbraten Tomatierte Rahmsauce Petersilien-Kartoffelstampf grüne Bohnen Menüsalat *** Donut	Spitex / TAP Vegi Rote Linsensuppe *** Linsenhackbraten Tomatierte Rahmsauce v Petersilien-Kartoffelstampf grüne Bohnen Menüsalat *** Donut
Mittwoch 31. Juli 2024	Vollkost Maiscremesuppe *** Fitnessteller ausgarniert mit Melone Pouletbrust mit Kräuterbutter Vivafit Brötli ***	Vegi Maiscremesuppe *** Fitnessteller ausgarniert mit Melone mit gebackenem Camenbert Vivafit Brötli ***	Spitex / TAP Vollkost Maiscremesuppe *** Fitnessteller ausgarniert mit Melone Pouletbrust mit Kräuterbutter Vivafit Brötli ***	Spitex / TAP Vegi Maiscremesuppe *** Fitnessteller ausgarniert mit Melone mit gebackenem Camenbert Vivafit Brötli ***
Donnerstag 1. August 2024	Vollkost Mars *** Kartoffelsuppe mit Majoran *** Cordonbleu vom Schwein Zitronenschnitz, Ketchup Wedges Kartoffeln Cole Slaw Salat ***	Vegi Mars *** Kartoffelsuppe mit Majoran *** Vegetarisch paniertes Schnitzel Zitronenschnitz, Ketchup Wedges Kartoffeln Cole Slaw Salat ***	Spitex / TAP Vollkost Mars *** Kartoffelsuppe mit Majoran *** Cordonbleu vom Schwein Zitronenschnitz, Ketchup Wedges Kartoffeln Cole Slaw Salat *** Apfelmus	Spitex / TAP Vegi Mars *** Kartoffelsuppe mit Majoran *** Vegetarisch paniertes Schnitzel Zitronenschnitz, Ketchup Wedges Kartoffeln Cole Slaw Salat *** Apfelmus
Freitag 2. August 2024	Vollkost Karotten-Currysuppe *** Gebratenes Dorschfilet provencale Limonenrisotto Menüsalat *** Waldbeeren mit Joghurt	Vegi Karotten-Currysuppe *** Süßkartoffelalafel mit Tomatensalsa und Humus gemischter Gemüsestreifensalat *** Waldbeeren mit Joghurt	Spitex / TAP Vollkost Karotten-Currysuppe *** Gebratenes Dorschfilet provencale Limonenrisotto Menüsalat *** Waldbeeren mit Joghurt	Spitex / TAP Vegi Karotten-Currysuppe *** Süßkartoffelalafel mit Tomatensalsa und Humus gemischter Gemüsestreifensalat *** Waldbeeren mit Joghurt
Samstag 3. August 2024	Vollkost Suppe Bauernart *** Tortelloni tricolore Ricotta Spinat Cremesauce Reibkäse Bunter Blattsalat ***	Vegi Suppe Bauernart *** Tortelloni tricolore Ricotta Spinat Cremesauce Reibkäse Bunter Blattsalat ***	Spitex / TAP Vollkost Suppe Bauernart *** Tortelloni tricolore Ricotta Spinat Cremesauce Reibkäse Bunter Blattsalat *** Vanille Tam Tam	Spitex / TAP Vegi Suppe Bauernart *** Tortelloni tricolore Ricotta Spinat Cremesauce Reibkäse Bunter Blattsalat *** Vanille Tam Tam
Sonntag 4. August 2024	Vollkost Saisonale Gemüsecremesuppe *** Rindgeschnetzeltes Stroganoff Kartoffelstock Gemischter Saisonsalat *** Cremeschnitte	Vegi Saisonale Gemüsecremesuppe *** Quorgeschnetzeltes Stroganoff Kartoffelstock Gemischter Saisonsalat *** Cremeschnitte	Spitex / TAP Vollkost Saisonale Gemüsecremesuppe *** Rindgeschnetzeltes Stroganoff Kartoffelstock Gemischter Saisonsalat *** Cremeschnitte	Spitex / TAP Vegi Saisonale Gemüsecremesuppe *** Quorgeschnetzeltes Stroganoff Kartoffelstock Gemischter Saisonsalat *** Cremeschnitte