

Winter Menüplan (1) Mittagessen

Kalenderwoche 05

27.01.2025 bis 02.02.2025

	Vollkost	Vegi	Spitex / TAP Vollkost	Spitex / TAP Vegi
Montag 27. Januar 2025	Gemüsesuppe Paysanne *** geschmorter Rindfleischvogel Polenta Bramata Vichy Karotten ***	Gemüsesuppe Paysanne *** Frühlingsrollen Basmatireis (v) Gebratenes Wokgemüse Pikante Süss- Sauersauce ***	Gemüsesuppe Paysanne *** geschmorter Rindfleischvogel Polenta Bramata Vichy Karotten Menüsalat *** Himbeertörtli	Gemüsesuppe Paysanne *** Frühlingsrollen Basmatireis gebratenes Wokgemüse pikante Süss-Sauersauce Menüsalat *** Himbeertörtli
Dienstag 28. Januar 2025	Vegetarische Minestrone *** Backfisch im Knuspermantel Tartar- Sauce Salzkartoffeln Lauchgemüse ***	Vegetarische Minestrone *** Gebratener Halloumi Baked Potatoe Paprikaquark Knackerbsen ***	Vegetarische Minestrone *** Backfisch im Knuspermantel Tartar- Sauce Salzkartoffeln Lauchgemüse Menüsalat *** Zitronenroulade	Vegetarische Minestrone *** Gebratener Halloumi Baked Potatoe Paprikaquark Knackerbsen Menüsalat *** Zitronenroulade
Mittwoch 29. Januar 2025	Karottensuppe mit Ingwer *** Kalbs Pojarski Steak Bratenjus Gebratene Kartoffeln mit Petersilie Bohnen *** Sacherschmitte	Karottensuppe mit Ingwer *** Nasi Goreng mit Gemüse und Ei Grüner Schnittsalat *** Sacherschmitte	Karottensuppe mit Ingwer *** Pojarski Steak Bratenjus Gebratene Kartoffeln mit Petersilien Bohnen grüner Schnittsalat *** Sacherschmitte	Karottensuppe mit Ingwer *** Nasi Goreng mit Gemüse und Ei Grüner Schnittsalat *** Sacherschmitte
Donnerstag 30. Januar 2025	Maiscremesuppe *** Trutenschnitzel al limone Risotto Grüner Salat ***	Maiscremesuppe *** Empanada mediterrana cremiger Saisongemüseragout Grüner Salat ***	Maiscremesuppe *** Trutenschnitzel al limone Risotto Grüner Salat *** Haselnusscake	Maiscremesuppe *** Empanada mediterrana cremiger Saisongemüseragout Grüner Salat *** Haselnusscake
Freitag 31. Januar 2025	Grünerbsensuppe *** Paniertes Schweinschnitzel mit einem Zitronenschnitz und Ketchup Kartoffel Wedges Grüner Salat *** Apfelsalat mit Vanille und Zimt	Grünerbsensuppe *** Gebratener Sellerie im Eimantel Tomatensauce Bratkartoffeln Erbsli *** Apfelsalat mit Vanille und Zimt	Grünerbsensuppe *** Paniertes Schweinsschnitzel Zitronenschnitz und Ketchup Kartoffel Wedges Grüner Salat *** Apfelsalat mit Vanille und Zimt	Grünerbsensuppe *** Gebratener Sellerie im Eimantel Tomatensauce Bratkartoffeln Erbsli Grüner Salat *** Apfelsalat mit Vanille und Zimt
Samstag 1. Februar 2025	Gemüsecremesuppe *** Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P) Reibkäse Grüner Salat ***	Gemüsecremesuppe *** Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P) Reibkäse Grüner Salat ***	Gemüsecremesuppe *** Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P) Reibkäse Grüner Salat *** Cremedessert Vanille	Gemüsecremesuppe *** Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P) Reibkäse Grüner Salat *** Cremedessert Vanille
Sonntag 2. Februar 2025	Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli *** Pouletstreifen Casimir mit frischen Früchten garniert Im Reising Gemüsesalat *** Hausgemachtes Brownie	Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli *** Quornstreifen Casimir mit frischen Früchten garniert Im Reising Gemüsesalat *** Hausgemachtes Brownie	Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli *** Pouletstreifen Casimir mit frischen Früchten garniert Im Reising Gemüsesalat *** Hausgemachtes Brownie	Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli *** Quornstreifen Casimir mit frischen Früchten garniert Im Reising Gemüsesalat *** Hausgemachtes Brownie